



GOVERNANÇA &
SEGURANÇA DO TRABALHO

NR-1 para Gestores

Guia Estratégico de Gerenciamento de Riscos Ocupacionais (GRO) e Conformidade Legal para Lideranças

EDIÇÃO EXECUTIVA • 2026

Fundamentos da NR-1

Tríade Central: NR-1, GRO e PGR

01

NR-1

NORMA MÃE

Estabelece as diretrizes gerais de Segurança e Saúde no Trabalho (SST) e fixa a responsabilidade direta das organizações pela prevenção de acidentes e doenças.

02

GRO

O SISTEMA

O Gerenciamento de Riscos Ocupacionais é a estrutura contínua e dinâmica para identificar, avaliar, controlar e acompanhar todos os riscos da operação.

03

PGR

O DOCUMENTO

O Programa de Gerenciamento de Riscos é a materialização do GRO, composto obrigatoriamente pelo Inventário de Riscos e pelo Plano de Ação Estratégico.

Atualização Regulatória

**VIGÊNCIA
ATUAL**

26 MAIO
2026

Nova redação do capítulo
1.5 da NR-1 em vigor.

A nova redação do capítulo 1.5 da NR-1 está em vigor

O texto aprovado pela Portaria nº 1.419/2024 entrou em vigência em 26 de maio de 2026 e passou a incluir expressamente os fatores de riscos psicossociais relacionados ao trabalho no gerenciamento de riscos ocupacionais.



A avaliação deve considerar as condições reais de trabalho e integrar o inventário de riscos e o plano de ação do PGR.

Escopo dos Riscos Ocupacionais

Físicos, Químicos e Biológicos

Ruído, vibração, agentes nocivos, substâncias tóxicas e exposição a patógenos no ambiente de trabalho.

Ergonômicos

Posturas inadequadas, esforço físico intenso, repetitividade e ritmos excessivos de trabalho.

Psicossociais

Sobrecarga mental, estresse, assédio moral/sexual e impacto da organização do trabalho na saúde mental.

Acidentes

Arranjos físicos inadequados, máquinas sem proteção, trabalho em altura e instalações elétricas sem isolamento.

Responsabilidades na Gestão

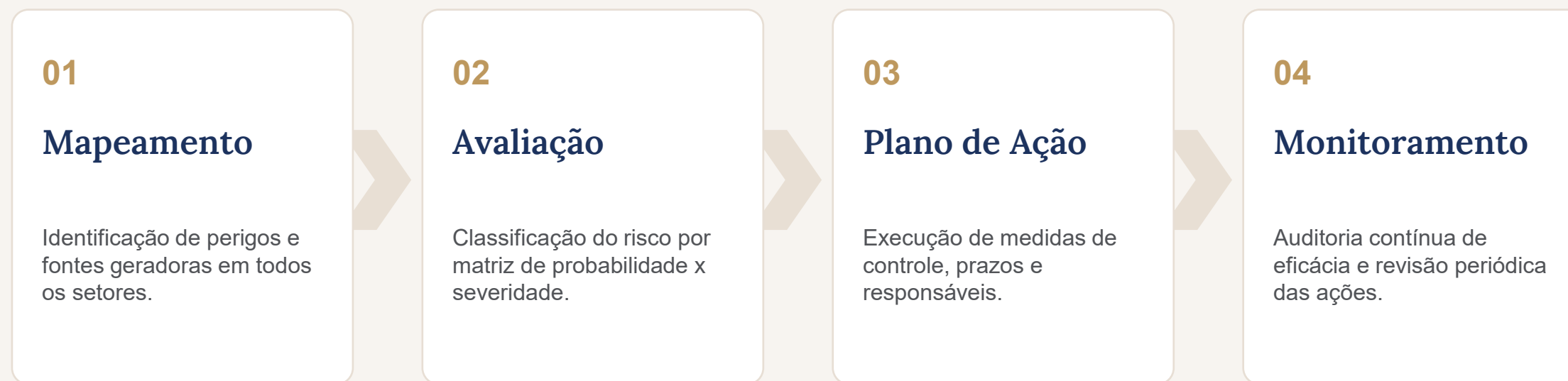
Deveres da Organização

- 1 Implementar medidas preventivas e tecnologias de proteção coletiva.
- 2 Elaborar, manter atualizado e auditar o PGR continuamente.
- 3 Promover capacitações e dar ampla ciência aos trabalhadores.
- 4 Assegurar canais para escuta e comunicação de perigos no ambiente.

Papel dos Colaboradores

- 1 Cumprir as ordens de serviço e procedimentos de segurança.
- 2 Utilizar corretamente os Equipamentos de Proteção Individual (EPIs).
- 3 Comunicar imediatamente situações de risco grave ao superior.
- 4 Exercer o Direito de Recusa quando houver risco iminente.

Ciclo de Implementação do PGR



O PGR funciona como um ciclo contínuo — não como uma entrega isolada.

Hierarquia de Controle de Riscos

1º **Eliminação**

2º **Substituição**

3º **Proteção Coletiva (EPC)**

4º **Proteção Individual (EPI)**

	AÇÃO	APLICAÇÃO PRÁTICA	PRIORIDADE
1º	Extinguir o perigo na fonte	Substituição de substância nociva por processo inofensivo	Máxima
2º	Trocar por menor risco	Automação de tarefa com alto desgaste físico ou ergonômico	Alta
3º	Isolar a ameaça dos trabalhadores	Instalação de exaustores, proteções de máquinas e barreiras acústicas	Média-Alta
4º	Mitigar o impacto no indivíduo	Fornecimento e fiscalização de protetores auriculares e capacetes	Complementar

Fatores de Riscos Psicossociais

01 Demandas

Sobrecarga, ritmo excessivo, pressão e jornadas que dificultam a recuperação.

02 Organização

Baixa autonomia, papéis pouco definidos, comunicação insuficiente e mudanças mal conduzidas.

03 Relações

Assédio, violência, discriminação, conflitos e falta de apoio de lideranças ou colegas.

04 Reconhecimento

Insegurança, desequilíbrio entre esforço e recompensa e ausência de perspectivas.

Cultura de Segurança e Diálogo

01 Canais de Acolhimento

Espaços seguros e confidenciais para relato de perigos, incidentes e denúncias de assédio.

03 Treinamentos de Liderança

Capacitação continuada de gestores para identificar sinais de estresse e ergonomia.



LIDERANÇA

02 Integração com a CIPA

Atuação em parceria constante para investigar causas de eventos e promover ações educativas.

04 Garantia do Direito de Recusa

Respeito imediato ao trabalhador quando houver constatação de risco grave e iminente.

Segurança como estratégia de gestão

“

A segurança do trabalho não é um custo a ser minimizado, mas uma estratégia central de excelência operacional, valorização da vida e governança sustentável.

Diretriz Executiva de SST & Governança Corporativa

Roteiro Executivo de Implementação

01 Patrocinar

Definir governança, responsáveis e recursos.

02 Ouvir

Consultar trabalhadores e lideranças com confidencialidade.

03 Mapear

Reconhecer perigos por atividade, setor e grupo exposto.

04 Avaliar

Classificar riscos e registrar critérios no inventário.

05 Agir

Priorizar controles organizacionais e definir prazos.

06 Monitorar

Acompanhar indicadores, eficácia e mudanças no trabalho.

Evidências de uma Gestão Consistente

DOCUMENTOS E DECISÕES

- ✓ Inventário de riscos atualizado e aderente às atividades reais.
- ✓ Plano de ação com responsáveis, prazos, prioridades e status.
- ✓ Critérios documentados de avaliação e classificação dos riscos.

PARTICIPAÇÃO E CONTROLE

- ✓ Participação dos trabalhadores nas etapas pertinentes do GRO.
- ✓ Registros de capacitação, comunicação e acompanhamento das medidas.
- ✓ Revisões após mudanças, acidentes, inadequações ou perda de eficácia.

Indicadores e Retorno Financeiro



Estudos indicam que cada R\$ 1,00 investido em gestão preventiva de riscos retorna R\$ 4,50 em redução de custos operacionais.

A conformidade com a NR-1 reduz multas, diminui o Fator Acidentário de Prevenção (FAP), atua sobre passivos trabalhistas e minimiza interrupções de produção por acidentes.

Comparativo: Reativo vs. Preventivo



A transição de uma postura reativa para a gestão ativa exigida pela NR-1 eleva os índices de produtividade e preserva o capital humano.

Alinhamento Executivo

Abertura para Perguntas, Alinhamento Executivo e Plano de Ação para a Diretoria

01

Perguntas

Abrir espaço para dúvidas e pontos de atenção.

02

Alinhamento Executivo

Consolidar prioridades, responsabilidades e direcionamentos.

03

Plano de Ação

Definir próximos movimentos para a gestão de riscos e governança.

GESTÃO DE RISCOS & GOVERNANÇA



Consultoria de Desenvolvimento de Pessoas e Recursos Humanos

VAMOS CONSTRUIR AMBIENTES DE TRABALHO MAIS SEGUROS E SAUDÁVEIS



21 99688-1205



comercial@cdprh.com.br



cdprh.com.br